

Royal Fitness ^{14^h30-17^h30}

Dimanche 15 Mai 2022 | *Château de Valençay*

**Cross Training • Marche Nordique
Body Zen • Espace Enfants**



I. Présentation du Comité Régional EPGV Centre-Val de Loire

a. Notre Fédération

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire est engagée depuis 25 ans pour le sport santé. Cette pratique du sport vise le bien-être physique, psychologique et social de tous les publics. Elle prend en compte la personne dans sa globalité et préconise des activités sportives diversifiées.

Notre Fédération s'inscrit dans une longue tradition du sport qui remonte au 19ème siècle. Influencée par la gymnastique suédoise, elle considère le sport comme source de bienfaits physiques et de bien-être. Elle s'est opposée à cette époque aux tenants du sport compétitif, élitiste ou militaire. Elle prône l'éducation physique dans les écoles, puis la pratique du sport dans toute la société.

La FFEPGV a ainsi développé une série de programmes afin de diffuser le sport santé auprès de tous les publics. Notre Fédération s'adresse ainsi à tous les âges, aux personnes fragilisées ou atteintes de maladies chroniques. Pour la création de ces programmes, notre Fédération s'appuie sur son centre de recherche scientifique, l'IRAPS. Nous avons développé également depuis plusieurs années la professionnalisation de nos animateurs et de nos cadres techniques, tout en gardant une direction bénévole.

b. Notre comité régional

Nous avons différentes missions pour notre territoire. Avant tous, favoriser le développement des pratiques physiques et sportives pour tous en région Centre-Val de Loire. Tout en accompagnant les comités départementaux de la région et de s'imposer comme l'acteur majeur et expert du «Sport Santé». Nous proposons également une offre de formation de qualité pour les futurs animateurs sportifs ainsi que pour les animateurs diplômés afin qu'ils s'inscrivent dans un processus de formation.



II. **Projet prévisionnel**

Intitulé de l'action : Royal Fitness

Objectifs opérationnels :

- Favoriser l'Accès au sport pour tous : gratuit, intergénérationnel, activités multiples
- Sensibiliser au Sport Santé
- Promouvoir nos clubs locaux

Date de mise en œuvre : Dimanche 15 mai 2022

Durée : Une demi-journée

Lieu : Château de Valençay (36)

Bénéficiaires : Habitants des agglomérations, visiteurs du château, partenaires, licenciés...

Evènement ouvert à tous

Evènement intergénérationnel : ouvert aux familles, activités pour tous les âges

Nombre de bénéficiaires prévisionnel : 50 pratiquants ; 300 visiteurs

Descriptif :

Activités proposées aux habitants et aux touristes sur la demi-journée.

De nombreuses animations, tout au long de la journée, ouvertes à toutes et à tous.

- Avec des stands :
 - o Stand EPGV : présentation du club de Valençay
 - o Stand partenaires

- Une programmation d'activités :
 - o Cross Training
 - o Marche Nordique
 - o Body Zen
 - o Espace enfants

Moyens mis en œuvre (humains et matériels) :

- Conseiller développement
- Conseillers Technique Régional
- Chargée de projet communication/événementiel
- animateurs
- Bénévoles

Plan de communication :

- Affichage communal
- Tournée d'affichage en centre-ville (boutiques et restaurants)
- Actions promotionnelles
- Communication interne via nos clubs locaux
- Communication via partenaires : Direction Régionale Jeunesse et Sport , Carsat, Banque, etc.
- Communication réseaux sociaux EPGV + partenaires
 - o Publicités payantes Facebook localisées (sponsoring)
- Presse
- Newsletter aux pratiquants, dirigeants, clubs
- Radio